

**ПРИНЯТО**  
Решением Педагогического совета  
ГАУ СДЮШОР по биатлону РБ

« 30 » *апрель* 2015 г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАУ СДЮШОР по биатлону РБ

В.Н. Данилов

« 05 » *май* 2015 г.

## **Правила внутреннего распорядка для обучающихся ГАУ СДЮШОР по биатлону РБ**

### **I. Общие положения**

1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся государственного автономного учреждения Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по биатлону Республики Башкортостан – далее по тексту СДЮШОР.

2. При поступлении в СДЮШОР администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией СДЮШОР в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом СДЮШОР.

4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в СДЮШОР для обучения по программам, реализуемым в СДЮШОР в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом СДЮШОР и локальными нормативными актами.

### **II. Режим учебно-тренировочных занятий**

1. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и двух разовых занятий и трехразовых тренировочных занятий в период учебно-тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а так же с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается учебными планами по видам спорта, расписанием.

2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия составляет 45 минут. Утренние тренировки начинаются с 8.00, вечерние – заканчиваются не позднее 20.00 для детей в возрасте от 10 до 17 лет. Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22.00.

3. СДЮШОР организует свою деятельность, как в здании СДЮШОР, так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ.

4. На всех этапах спортивной подготовки после 30-45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой