ПРИНЯТО Решением Педагогического совета ГАУ СДЮШОР по биатлону РБ «30» апреля 2015 г.	**УТВЕРЖДАЮ** Директор ГАУ СДЮШОР по биатлону РБ _____ В.Н. Данилов «01» мая 2015 г.

Правила внутреннего распорядка для обучающихся
ГАУ СДЮШОР по биатлону РБ

I. Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышения качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся государственного автономного учреждения Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по биатлону Республики Башкортостан – далее по тексту СДЮШОР.

2. При поступлении в СДЮШОР администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией СДЮШОР в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом СДЮШОР.

4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в СДЮШОР для обучения по программам, реализуемым в СДЮШОР в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом СДЮШОР и локальными нормативными актами.

II. Режим учебно-тренировочных занятий

1. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и двух разовых занятий и трехразовых тренировочных занятий в период учебно-тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а так же с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается учебными планами по видам спорта, расписанием.

2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия составляет 45 минут. Утренние тренировки начинаются с 8.00, вечерние – заканчиваются не позднее 20.00 для детей в возрасте от 10 до 17 лет. Для лиц старше18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22.00.

3. СДЮШОР организует свою деятельность, как в здании СДЮШОР, так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ.

4. На всех этапах спортивной подготовки после 30-45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой

деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

III. Основные обязанности обучающихся:

Обучающийся в СДЮШОР обязан:

1. Выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами СДЮШОР.

2. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

4. Соблюдать дисциплину – основу порядка в СДЮШОР.

Посещать все занятия, в соответствии с утверждённым расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

5. Овладевать знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности.

6. Принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий СДЮШОР

7. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.

8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в СДЮШОР, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников СДЮШОР, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия.

12. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу СДЮШОР и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

13. Обучающимся запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

14. Обучающиеся приходят в школу за 15-20 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя.

15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст .26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться только в чистой, сменной спортивной, обуви и спортивной форме.

17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СДЮШОР

IV. Права обучающихся

Обучающиеся имеют право:

1. Получать образование в соответствии с государственными образовательными стандартами, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.

2. Выбора вида спорта.

3. Посещать все виды учебных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями – и в других спортивных школах, и отделениях.

4. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.

6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами.

8. Участвовать в правлении образовательной организацией, установленном ее Уставом.

9. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации.

10. На поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности: получение стипендии и других денежных выплат в соответствии с федеральными и локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд Республики Башкортостан, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

11. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой образовательной организации, оргтехникой при проведении мероприятий, предусмотренных учебно-тренировочным процессом.

12. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях.

13. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

14. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.

15. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

16. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

17. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в Уставе СДЮШОР.

18. Восстановление для получения образования в образовательной организации, в порядке, определяемом в Уставе СДЮШОР.

19. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СДЮШОР.

V. Основные права и обязанности администрации спортивной школы

Администрация спортивной школы имеет право:

1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни СДЮШОР.

2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся.

3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.

4. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация спортивной школы обязана:

1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования детей.

3. Предоставлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России.

4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.

5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки.

6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы.

7. Постоянно контролировать знание и соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене труда, противопожарной безопасности.

8. Обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.

9. Внимательно относиться к нуждами запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса.

10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

VI. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

1. Объявление благодарности.
2. Награждение Почетной грамотой.
3. Награждение ценным подарком.
4. Направление благодарственного письма родителям занимающегося.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

VII. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима

1. Дисциплина в организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность.

3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

4. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случае, когда такое объяснение взять от обучающихся не представляется возможным.

7. По решению организации, осуществляющей образовательную деятельность, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из организации, осуществляющей образовательную деятельность, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей образовательную деятельность. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора СДЮШОР.

8. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося в праве обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

10. Отчисление обучающихся из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

VIII. Учебный порядок

1. Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденными в установленном порядке.

2. Учебное расписание составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде.

3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю. В функции старосты входят:

- наблюдение за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;
- извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.

IX. Порядок и правила поведения в помещениях

1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несёт администрация спортивной школы.

2. В помещениях спортивной школы запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курение;
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнение территории и помещений спортивной школы;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

3. Обучающиеся должны беречь имущество, не мусорить, пользоваться местами для личной гигиены по назначению.

Правила поведения в раздевалках:

1. Учащиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке.
2. Уличная обувь хранится в раздевалке.

3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.

5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

Правила поведения на занятиях:

1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.

2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.

3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.

4. В случае нарушений этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося.

5. Учащимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.

6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу.

7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

Правила поведения в общественных местах:

1. Вовремя массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающиеся должны вести себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорить школу и своего тренера. Не создавать ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

3. Учащийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя. Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети образовательной организации.