

**ВЫ ВЕРНУЛИСЬ ИЗ СТРАН, ГДЕ ЗАФИКСИРОВАНА ВСПЫШКА КОРОНАВИРУСА?**

**ДА**

**ОТДЫХАЙТЕ ДОМА ДВЕ НЕДЕЛИ!  
ПРИ УХУДШЕНИИ САМОЧУВСТВИЯ  
ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА**

**ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ХОРОШО?**

**ДА**

**НЕТ**

**ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА!  
103 ИЛИ 112  
У ВАС ВОЗЬМУТ АНАЛИЗ  
НА ДОМУ, БУДЕТ ПРИНЯТО  
РЕШЕНИЕ О ГОСПИТАЛИЗАЦИИ!**

**НЕТ**

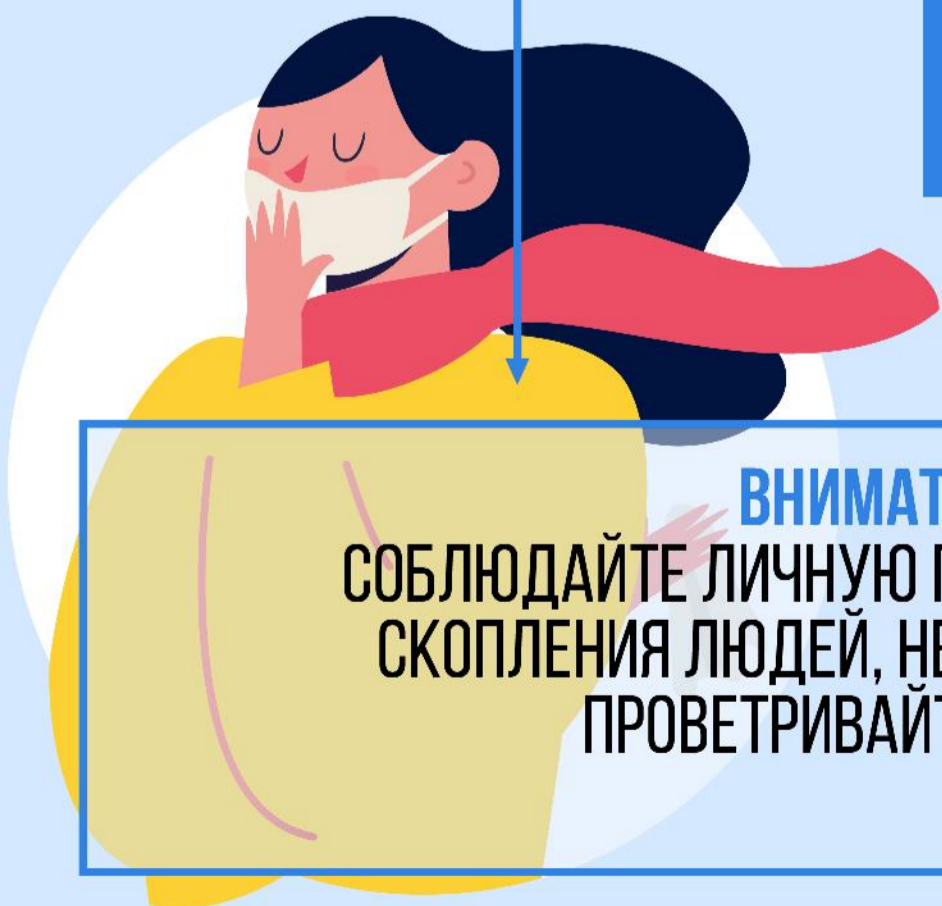
**ВЫ ЛЕТЕЛИ В САМОЛЕТЕ, ПРОЖИВАЛИ  
ИЛИ РАБОТАЛИ В ОДНОМ МЕСТЕ С ТЕМ,  
КТО ЗАРАЗИЛСЯ КОРОНАВИРУСОМ?**

**ДА**

**НЕТ**

**ВНИМАТЕЛЬНО ОТНОСИТЕСЬ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!**

**СОБЛЮДАЙТЕ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ, ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ, ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ МАССОВОГО  
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЛИЦУ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ, РЕГУЛЯРНО  
ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ И ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ,  
ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Симптомы



## Вирус передается

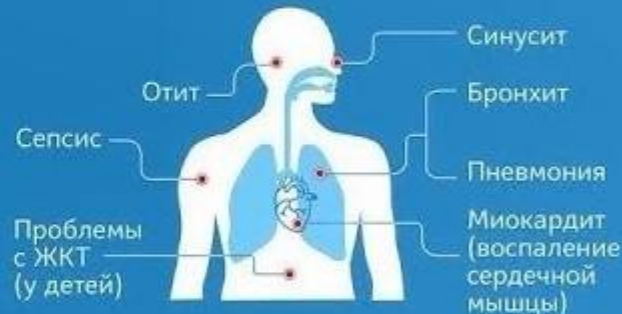


Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

## Осложнения



## Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

## Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

# СИМПТОМЫ COVID-19



**КАШЕЛЬ**



**ГОЛОВНАЯ БОЛЬ**



**ТЕМПЕРАТУРА**



**ТОШНОТА И СЛАБОСТЬ**

# ПРОФИЛАКТИКА COVID-19



**САМОИЗОЛЯЦИЯ  
И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ  
ПРИ СИМПТОМАХ**



**МЫТЬЕ РУК**



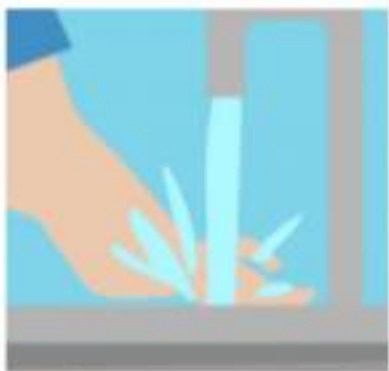
**ПРОТИРАНИЕ ПОВЕРХНОСТЕЙ  
МЫЛЬНЫМ РАСТВОРОМ  
ИЛИ АНТИСЕПТИКОМ**



**ТЕРМИЧЕСКАЯ  
ОБРАБОТКА  
ПРОДУКТОВ**



**ВЫЗОВ ВРАЧА  
ПРИ НАЛИЧИИ СИМПТОМОВ**



## РОСПОТРЕБНАДЗОР

### ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

**З**АКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ПРИ ЧИХАНИИ И  
КАШЛЕ

**А**НТИСЕПТИКАМИ И МЫЛОМ С ВОДОЙ  
ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ

**Щ**ЕКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЙ  
МАСКОЙ

**И**ЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И КОНТАКТОВ С  
БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ

**Т**ОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ –  
ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ

**И**СПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА  
ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

## КОРОНАВИРУС

– это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

**2–14**  
суток

Инкубационный период

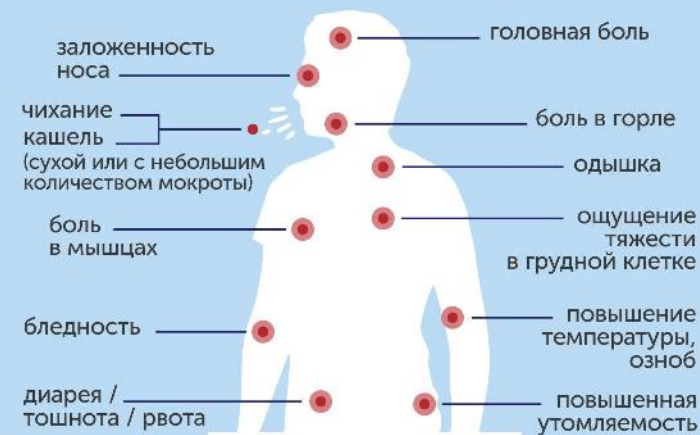
**2 часа – 3** дня

Устойчивость вируса во внешней среде

## Чем опасен коронавирус?

- быстро прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей
- сепсис и септический шок
- пневмония
- острая дыхательная недостаточность
- острый респираторный дистресс-синдром

## Симптомы коронавируса



**При любом из вышеперечисленных недомоганий, незамедлительно обратитесь к врачу!**

## Как передаётся вирус?



Воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)



Воздушно-пылевым путем (через воздух, содержащий зараженные возбудителем частички жидкости/пыли)



Контактным путем (продукты питания, предметы обихода)

Тяжелое течение заболевания, а также летальные исходы наблюдались у пациентов, исходно имеющих хронические болезни на фоне сахарного диабета, гипертензии, атеросклероза и пр.

**41 год** Средний возраст заболевших

## Осложнения



отит



менинго-энцефалит



пневмония



синусит



проблемы с ЖКТ у детей



миокардит