

**Согласовано**  
Педагогический совет  
ГБУ ДО СШОР  
по биатлону РБ

« 26 » 12 2023 г.

**Утверждаю**  
Директор ГБУ ДО СШОР  
по биатлону РБ

  
В.А. Никитин  
« 29 » 12 2023 г.  
Приказ № 358-ОД от 29.12.2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного  
учреждения дополнительного образования Спортивная школа  
олимпийского резерва по биатлону  
Республики Башкортостан

Уфа

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону Республики Башкортостан (далее – Учреждение) разработано в соответствии:

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.3648-20 (Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации № 44 от 24.12.2020 г.)

- Конституцией Российской Федерации;

- Федеральным Законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (с изменениями от 20.07.2000г. №103-ФЗ);

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта биатлон, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 22.11.2022 г. № 1046;

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 31.10.2022 г. № 882;

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 17.09.2022 г. № 733;

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 07.07.2022г. № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;

- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорту» 30.04.2021 г. № 127-ФЗ;

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ

Настоящее Положение устанавливает режим учебно-тренировочных занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.



## 2. Режим образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным планом по видам спорта, расписанием учебно-тренировочных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается с 01 января и заканчивается 31 декабря, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Для обучающихся спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки первого года обучения набор в группы может быть продлен до 15 января при наличии свободных мест.

2.3. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

2.4. Учебные занятия начинаются в 8.00 и заканчиваются в 20.00 (для групп СОГ, НП, ТЭ до 3-х лет). Для обучающихся в возрасте от 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»).

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 астрономических часов (120 минут);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 астрономических часов (180 минут);
- на этапах совершенствования спортивного мастерства – 4 астрономических часов (240 минут);
- высшего спортивного мастерства – 4 астрономических часов (240 минут).

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 астрономических часов.

2.6. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и каникулы.

2.7. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.8. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускаются по производственной необходимости (больничный лист, отпуск, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, перевода на дистанционное по приказу директора.

2.9. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трёх лет	Свыше трёх лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	10	16	20	24
Общее количество в год	234	312	520	832	1040	1248

### 3. Заключительные положения

- 3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.
- 3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.
- 3.3. Положение действительно до принятия нового положения.