

Согласовано  
Педагогический совет  
ГБУ ДО СШОР  
по биатлону РБ

«26» 12 2023 г.

Утверждаю  
Директор ГБУ ДО СШОР  
по биатлону РБ

  
В.А. Никитин  
«29» 12 2023 г.  
Приказ № 359-02 от 29.12.2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о правилах внутреннего распорядка обучающихся государственного**  
**бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная**  
**школа олимпийского резерва по биатлону**  
**Республики Башкортостан**

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее – Положение о ПВР) обучающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону Республики Башкортостан (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», Уставом Учреждения и устанавливают нормы поведения обучающихся во время учебно-тренировочных, физкультурно-спортивных и иных мероприятий.

1.2. Настоящее Положение о ПВР утверждается приказом директора Учреждения на основании решения Педагогического совета с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся на неопределенный срок.

1.3. Настоящее Положение о ПВР утверждено с целью создания в Учреждении комфортной среды, способствующей успешному прохождению спортивной подготовки, в том числе занятиям физической культурой и спортом, формированию личностных качеств (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплина, самоконтроль и т.д.), повышению качества учебно-тренировочного процесса (физкультурных и спортивных мероприятий), права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся.

1.4. Вопросы, связанные с применением Положения о ПВР, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных прав и обязанностей, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ и Положением, самостоятельно или по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.6. Настоящее Положение о ПВР обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися услуги по спортивной подготовке, в том числе занятиям по физической культуре и спорту.

1.7. Официальный экземпляр настоящего Положения о ПВР хранится в спортивном отделе Учреждения до замены новым.

1.8. Текст настоящего Положения о ПВР размещается на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».



## **2. Режим организации учебно-тренировочного процесса**

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении организуется согласно разделам программ спортивной подготовки или программ в области физической культуры и спорта с различными категориями населения и зависит от целей и задач на том или ином периоде (этапе) спортивной подготовки. Календарный график на каждый учебно-тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса по этапам подготовки и каникул определяется с учетом прохождения основных спортивных соревнований, планами учебно-тренировочных занятий на учебно-тренировочный год.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочного занятия зависит от возраста и уровня подготовки обучающихся и определяется программами спортивной подготовки, программами в области физической культуры и спорта с различными категориями населения.

2.4. Учебно-тренировочные занятия начинаются в 8.00 и заканчиваются в 20.00 (для групп СОГ, НП, ТЭ до 3-х лет). Для обучающихся в возрасте от 16 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.5. Для всех групп устанавливается шестидневная учебно-тренировочная неделя.

## **3. Общие правила поведения**

3.1. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора Учреждения для прохождения спортивной подготовки на основании государственного задания в порядке приема (поступления), перевода из другой спортивной школы, восстановления при наличии соответствующих документов (справка, квалификационная книжка).

3.2. Обучающиеся должны прийти в Учреждение за 10-15 минут до начала учебно-тренировочного занятия в чистой и опрятной одежде и иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду.

3.3. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру-преподавателю или лицу, его заменяющему.

3.4. Обучающиеся выходят в спортивный зал, на спортивную площадку только вместе с тренером-преподавателем.

3.5. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя уходить из спортивного зала, лыжной трассы и другого места проведения занятий и с территории Учреждения во время проведения учебно-тренировочных занятий (спортивных мероприятий).

3.6. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий более трех раз подряд обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю медицинский документ от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на учебно-тренировочных занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

3.7. Обучающиеся должны проявлять уважение к старшим, заботиться о



младших товарищах. Обучающиеся и тренеры-преподаватели строят отношения на основах уважения друг к другу.

3.8. Обучающиеся обязаны подчиняться требованиям работников Учреждения.

#### **4. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

4.1. Обучающиеся имеют право на:

4.1.1. Предоставление условий для прохождения спортивной подготовки, в том числе занятий физической культурой и спортом, с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение психологической помощи.

4.1.2. Освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

4.1.3. Прохождение спортивной подготовки по индивидуальному плану на этапах совершенствования спортивного мастерства, в том числе дистанционное прохождение спортивной подготовки в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки в порядке, установленном положениями Учреждения.

4.1.4. Повторное (не более 2-х раз) прохождение промежуточной аттестации по программе спортивной подготовки в сроки, определяемые Учреждением, в пределах одного года с момента образования задолженности.

4.1.5. Зачет результатов освоения обучающимися разделов подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку.

4.1.6. Включение в составы спортивных сборных команд Республики Башкортостан, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора обучающихся.

4.1.7. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

4.1.8. Ношение эмблемы Учреждения, вида спорта.

4.1.9. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов.

4.1.10. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений, свободное обсуждение на своих собраниях, объединениях всех вопросов работы Учреждения, открытое высказывание своего мнения и внесение предложений; получение и передачу необходимой информации по вопросам деятельности Учреждения.

4.1.11. Переход в другую организацию, реализующую программу спортивной подготовки.

4.1.12. Участие в управлении Учреждением в порядке, установленном уставом Учреждения.



4.1.13. Обжалование локальных актов Учреждения в установленном законодательством РФ порядке.

4.1.14. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, уставом, правилами внутреннего распорядка, документацией о реализации программ, другими документами, регламентирующими деятельность Учреждения и осуществление спортивной подготовки в Учреждении.

4.1.15. Бесплатное пользование научно-методической литературой, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных стандартов спортивной подготовки, базой Учреждения (при наличии).

4.1.16. Пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения учебно-тренировочных и спортивных мероприятий, при наличии финансирования.

4.1.17. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях

4.1.18. Поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, научной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

4.1.19. Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.1.20. Посещение мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебно-тренировочным планом, в порядке, установленном соответствующим положением.

4.1.21. Ношение часов, аксессуаров и скромных неброских украшений, соответствующих спортивному стилю одежды.

4.1.22. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

4.1.23. На осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.2. Обучающиеся обязаны:

4.2.1. Выполнять требования устава, настоящего Положения и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки.

4.2.2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные работниками в рамках программы спортивной



подготовки; постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать спортивное мастерство. Соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, принятый в Учреждении.

4.2.3. Принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации).

4.2.4. Сочетать занятия спортом с успешной учебой в образовательной организации. Стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. Соблюдать этические нормы в области спорта.

4.2.5. Поддерживать и приумножать традиции своего коллектива.

4.2.6. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить обязательные медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом; соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.2.7. Соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила, изучать порядок проведения допинг-контроля.

4.2.8. Бережно относиться имуществу Учреждения, к своему, а также к чужому имуществу.

4.2.9. Поддерживать порядок, чистоту и дисциплину в спортивных залах, раздевалках.

4.2.10. Находиться в учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На занятиях, не требующих специальной формы одежды, физкультурных и спортивных мероприятиях присутствовать только в светской одежде делового (классического) стиля. На занятиях и мероприятиях, требующих специальной (спортивной) формы одежды присутствовать только в специальной одежде и обуви.

4.2.11. Соблюдать требования безопасности во время участия в учебно-тренировочных занятиях, физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта; незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру-преподавателю, тренерам-преподавателям о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

4.2.12. Строить свои отношения с другими обучающимися и работниками Учреждения на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества. Уважать честь и достоинство других



обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для осуществления спортивной подготовки или занятий физической культурой и спортом других обучающихся.

4.2.13. Выступать в соревнованиях за Учреждение; участвовать в воспитательных, спортивно-массовых и иных физкультурно-спортивных мероприятиях, проводимых Учреждением.

4.2.14. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований.

4.2.15. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.3. Обучающимся запрещается:

4.3.1. Приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать учебно-тренировочный процесс.

4.3.2. Приносить в Учреждение или распространять среди обучающихся порнографическую, террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы.

4.3.3. Употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение.

4.3.4. Применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц, запугивание, вымогательство, воровство; пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений. Осуществлять иные действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную окружающую среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.3.5. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

4.3.6. Покидать место проведения учебно-тренировочного занятия во время занятий без разрешения тренера-преподавателя; самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

4.4. За неисполнение или нарушение устава учреждения, настоящего Положения о ПВР и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящим Положением о ПВР.

## **5. Поощрение за успехи в спортивной подготовке и иной физкультурно-спортивной деятельности**

За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества спортивной подготовки, в том числе спортивные результаты (достижения) и за другие достижения в физкультурно-спортивной, творческой,



общественной жизни и иной деятельности к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

**Процедуры применения поощрений.** Объявление благодарности обучающимся, законным представителям обучающегося, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей обучающегося могут применяться по представлению работников Учреждения при проявлении обучающимися активности с положительным результатом. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя и (или) старшего тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимися. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителя директора по методической работе на основании приказа директора Учреждения за особые успехи, в соответствии с настоящим Положением о ПВР.

За достигнутые спортивные результаты, а также стимулирования к дальнейшему совершенствованию спортивного мастерства, улучшению спортивных показателей и получению новых спортивных наград обучающимся могут выплачиваться различные стипендии, на основании порядка, утвержденного ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также органами исполнительной власти Республики Башкортостан при выявлении сильнейших обучающихся высокого класса. Выплата стипендий осуществляется в течение срока, установленного порядка назначения стипендий.

## **6. Меры дисциплинарного воздействия**

За нарушение устава, настоящего Положения о ПВР обучающихся и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера, в том числе отстранение от участия в соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях;
- дисциплинарные взыскания.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения Положения о ПВР, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающихся, добросовестно относящегося к спортивной подготовке, физкультурно-спортивной деятельности и соблюдению дисциплины.

К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;



- выговор;
- отчисление из Учреждения.

За существенное (грубое) нарушение настоящего Положения о ПВР (умышленное или неумышленное), которое привело к возникновению аварийной, чрезвычайной ситуации, к несчастному случаю, к ущербу имущества Учреждения или его работников, посетителей, нанесло урон репутации Учреждения, является основанием для отчисления спортсмена из Учреждения.

#### **Применение дисциплинарных взысканий.**

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения Совета обучающихся (при его наличии), Совета родителей (законных представителей (при наличии)), но не более семи учебно-тренировочных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме. Меры дисциплинарного воздействия (в том числе воспитательного характера), могут быть наложены на обучающегося только после получения от него, а для несовершеннолетних – от его родителей (законных представителей) объяснения в письменной форме. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за повторный проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении обучающихся дошкольного возраста. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в администрацию или комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется



приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под подпись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству Совета обучающихся (при наличии) или Совета родителей (при наличии).

## **7. Защита прав спортсменов**

В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- направлять в органы управления Учреждением обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **8. Права и обязанности родителей (законных представителей) обучающегося**

8.1. Родители (законные представители) обучающегося имеют право:

8.1.1. Выбирать спортивную школу, вид спорта и при наличии соответствующих условий и возможностей Учреждения – тренера-преподавателя.

8.1.2. Знакомиться с Уставом, программой спортивной подготовки, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня подготовленности ребенка, и иными документами, регламентирующими организацию процесса спортивной подготовки.

8.1.3. По приглашению принимать участие в работе Преподавательского совета.

8.1.4. Вносить предложения по улучшению работы с обучающимися, в том числе по организации дополнительных услуг.

8.1.5. Защищать права и интересы ребенка.

8.2. Родители (законные представители) обучающихся обязаны

8.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения и договорных обязательств

8.2.2. Нести ответственность за воспитание и нравственную подготовку своего ребенка.

8.2.3. Нести ответственность за деятельность своего ребенка.



## **9. Гарантии учреждения**

Учреждение гарантирует:

9.1. Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования Учреждения для использования их обучающимися.

9.2. Охрану жизни и здоровья обучающихся в пределах территории Учреждения, за его пределами во время организованных выездов.

9.3. Реализацию целей и задач Учреждения.

9.4. Соблюдение условий организации учебно-тренировочного процесса и отдыха обучающихся во время учебно-тренировочных занятий, соревнований и летнего оздоровительного отдыха.

9.5. Не привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки или учебно-тренировочным процессом без согласия обучающихся и его родителей (законных представителей).

9.6. Защиту чести и достоинства обучающихся.

## **10. Заключительные положения**

10.1. С настоящими правилами внутреннего распорядка должны быть ознакомлены все обучающиеся и родители (законные представители).

10.2. Настоящие правила должны быть доступны для всеобщего ознакомления и размещены на сайте Учреждения.