

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО СШОР по биатлону РБ

В.А. Никитин

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ГБУ ДО СШОР по биатлону РБ с 09 января 2024 года

№ п/п	тренер	Наименование групп	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Заболотских С.В.	ГССМ	14.30-17.30	14.30-18.30	14.30-17.30	14.30-18.30	14.30-17.30	14.30-17.30	выходной
		УТГ 5 г.о.	14.30-16.30	14.30-17.30	14.30-16.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	
		УТГ 3 г.о.	17.45-19.45	18.45-19.45	17.45-19.45	18.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	
		ГНП 3 г.о.	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30		
		УТГ 2 г.о.		8.30-10.30	10.45-12.45	8.30-10.30	10.45-12.45	8.30-10.30	
2	Зевахина Т.В.	УТГ 5 г.о.	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-10.00	8.00-11.00	8.00-10.00	8.00-11.00	выходной
		УТГ 3 г.о.	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30		
		УТГ 1 г.о.	16.45-18.45	16.45-18.45		16.45-18.45	16.45-18.45	11.15-13.15	
		ГНП-2 г.о.	11.15-13.15		10.15-12.15		10.15-12.15		
3	Бородин П.В.	ГНП 3 г.о.		16:00-18:00		16:00-18:00		10:00-12:00	выходной
4	Самигуллин И.Н.	УТГ 3 г.о.	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30		выходной
		УТГ 1 г.о.	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-17.00	10.00-12.00	
		ГНП 1 г.о.		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
5	Мишингин В.И.	ГССМ	9.00-12.00	9.00-13.00	9.00-12.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-12.00	выходной
		ГССМ (второй тренер)	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15		15.30-17.30	
		УТГ 3 г.о.	9.00-11.00	9.00-12.00	9.00-11.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	
		ГНП 3 г.о.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
6	Никитин В.А.	ГВСМ (второй тренер)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	9.30-11.30	выходной

	<b>Зыкин Г.А.</b>	<b>ГПН 3 г.о.</b>	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30		<b>выходной</b>
		<b>УТГ 4 г.о.</b>	10.45-13.45	8.30-11.30	10.45-12.45	8.30-11.30	10.45-12.45	8.30-11.30	
		<b>ГССМ</b>	10.45-13.45	8.30-11.30	10.45-13.45	8.30-12.30	10.45-13.45	8.30-12.30	
		<b>ГПН 3 г.о.</b>	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		
		<b>УТГ 1 г.о.</b>		16.45-18.45	16.45-19.45	16.45-18.45		12.45-15.45	
<b>8</b>	<b>Шегалин В.В.</b>	<b>ГВСМ</b>	8.00-10.00 15.00-17.00	8.00-10.00 15.00-17.00	8.00-10.00 15.00-17.00	8.00-10.00 15.00-17.00	8.00-10.00 16.00-18.00	8.00-12.00	<b>выходной</b>
		<b>ГССМ</b>	10.15-12.15 17.15-19.15	10.15-12.15 17.15-19.15	10.15-12.15 17.15-19.15	10.15-12.15 17.15-19.15	10.15-12.15 17.15-19.15	15.30-17.30	
<b>9</b>	<b>Щепарев А.М.</b>	<b>ГВСМ</b>	9.30-11.30 16.00-18.00	9.30-11.30 16.00-18.00	9.30-11.30 16.00-18.00	9.30-11.30 16.00-18.00	9.30-11.30 16.00-18.00	9.30-11.30 16.00-18.00	<b>выходной</b>
<b>10</b>	<b>Юсупов М.Д.</b>	<b>ГПН 2 г.о.</b>	16.45-18.45		16.45-18.45			13.30-15.30	<b>выходной</b>
		<b>ГПН 3 г.о.</b>	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		
		<b>УТГ 1 г.о.</b>		16.00-19.00		16.00-19.00	16.45-18.45	11.15-13.15	
		<b>УТГ 3 г.о.</b>	8.30-11.30		8.30-10.30		8.30-10.30	8.30-11.30	
<b>11</b>	<b>Ярушина Е.Ю.</b>	<b>ГССМ</b>	9.00-12.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-10.00	<b>выходной</b>
		<b>УТГ 5 г.о.</b>	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-10.00	
		<b>УТГ 3 г.о.</b>		14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	10.15-12.15	
		<b>УТГ 1 г.о.</b>		16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	12.30-14.30	
<b>12</b>	<b>Кинзягулова М.А. (0,5 ставки)</b>	<b>УТГ 3 г.о.</b>	9.00-12.00		9.00-12.00	11.30-12.30	9.00-12.00	<b>выходной</b>	
<b>13</b>	<b>Комаров К.И. (0,5 ставки)</b>	<b>УТГ 3 г.о.</b>		16.30-19.30	16.30-18.30	16.30-19.30	16.30-19.30	9.00-12.00	<b>выходной</b>
<b>14</b>	<b>Радаев А.А. (0,5 ставки)</b>	<b>ГПН 2 г.о.</b>		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	<b>выходной</b>
		<b>ГПН 1 г.о.</b>		15.30-17.00		15.30-17.00		12.15-13.45	
		<b>УТГ 2 г.о.</b>	15.30-18.00		15.30-18.00		15.30-18.00	15.30-18.00	

15	Мустафин Э.Р.	ГНП 1 г.о.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		выходной
		УТГ 1 г.о.	10.45-12.45		10.45-12.45		10.45-12.45		
		УТГ-4 г.о.	16.15-19.15	9.00-12.00	16.15-18.15	9.00-12.00	16.15-18.15	12.00-15.00	
		ГССМ	16.15-19.15	9.00-13.00	16.15-19.15	9.00-13.00	16.15-18.15	12.00-16.00	
		УТГ 2 г.о.	14.00-16.00	14.00-16.00		14.00-16.00	14.00-16.00	9.00-11.00	
1	Кинзягулов Х.Я.	УТГ 5 г.о.	17.15-19.45	17.15-19.45	15.00-18.00	17.15-19.45	15.00-18.00	17.15-19.45	выходной
		ВСМ	9.00-12.00 15.00-17.00	9.00-12.00 15.00-17.00	9.00-12.00	9.00-12.00 15.00-17.00	9.00-12.00	9.00-12.00	
		ГССМ	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00 15.00-17.00	9.00-12.00	9.00-12.00	
2	Зарипов Р.М.	ГНП 2 г.о.	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		выходной
1	Фаизов Р.Ш.	ГВСМ	15.00-19.00	14.00-18.00	15.00-19.00	14.00-18.00	10.00-14.00	10.00-14.00	выходной
		ГССМ	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	15.00-19.00	15.00-19.00	
2	Хузин И.И.	второй тренер ГССМ	9.00-12.00		9.00-12.00		15.00-19.00		выходной
3	Трапезникова Т.А.	ГССМ	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	15.00-19.00	15.00-19.00	выходной
		УТГ 4 г.о.	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	10.00-13.00	10.00-13.00	
		УТГ 1 г.о.	15.00-18.00	15.00-17.00		15.00-17.00		10.00-13.00	
4	Смирнов С.С.	ВСМ (второй тренер)	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-18.15	10.00-12.15	выходной
5	Родионова Т.В.	УТГ 3 г.о.	17.00-19.00		17.00-20.00		17.00-19.00	выходной	10.00-13.00

Зам. директора по методической работе



Ю.Б. Казарьян